



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Brick steak et pomme au cumin .



Ingrédients pour 1 personne :

- 1 feuille de brick
- ¼ d'une pomme
- 1 steak haché
- Cumin
- Miel

- Préchauffer le four th. 6-7 pendant 15 minutes
- Décongeler, puis faire revenir à la poêle le steak haché
- Récupérer le ¼ de pomme et découper finement
- Au centre de la feuille de brick déposer le steak haché émiétté mélangé aux pommes
- Rajouter du miel et du cumin et mélanger délicatement le tout
- Refermer la feuille de brick et enfourner pendant 10-15 minutes