



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Cake de régime au surimi .



Ingredients :

- 2 c.à.s bombées de Maïzena
- 360 g de miettes de surimi
- 4 gros œufs
- Basilic, romarin, menthe
- Cumin, jus de citron

- Casser les œufs dans un saladier et les battre en omelette
- Rajouter les herbes aromatiques, les miettes de surimi, l'épice et le jus de citron
- Bien mélanger le tout et laisser reposer au réfrigérateur
- Mettre une feuille de papier sulfurisé dans un moule à cake
- Préchauffer le four à 180°C th. 6 puis enfourner le cake pour 55 minutes de cuisson

