



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Carottes à l'orientale .



Ingrédients :

- 7 grosses carottes
- 2 c.à.c de cumin
- 1 gousse d'ail
- 2 c.à.s d'huile
- 1 c.à.s de vinaigre

- Peler et couper les carottes en gros morceaux
- Cuire 20 minutes à la vapeur à 600 Watts
- Dans le saladier mélanger l'ail écrasé, les carottes, le cumin, l'huile et le vinaigre. Servir