



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Compote pomme banane .



Ingrédients pour 3 personnes :

- 1 banane
- 1 c.à.s de sucre
- 1/2 verre d'eau
- 3 pommes Reine des Reinettes
- Cannelle en poudre
- Sirop d'érable

- Éplucher les pommes et la banane et les couper en petits morceaux
- Cuire dans une casserole à feu doux avec le sucre pendant 30 minutes
- Mélanger de temps en temps. Lorsque l'eau s'évapore incorporer du sirop d'érable, à convenance
- Ajouter la cannelle, puis couper le feu et laisser tiédir
- A l'aide d'un presse purée réduire le tout, en laissant plus ou moins de petits morceaux
- Servir chaude en accompagnement, tiède avec une boule de glace, froide avec des laitages, du pain ...

