



Manou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Compotée banane kiwi .



Ingrédients pour 3 pots de 370 g :

- 1 sachet de Vitpris
- 200 g de sucre en poudre
- 275 ml d'eau
- 350 g de bananes (soit 3 bananes)
- 400 g de kiwis (soit 9 kiwis)

- Déposer dans une casserole tous les kiwis coupés en petits morceaux
- Recouvrir d'eau et laisser compoter à feu doux pendant quelques minutes
- Dans un saladier tamiser le sachet de Vitpris et 2 c.à.s de sucre. Verser en pluie dans la compotée
- Mélanger bien et laisser cuire quelques minutes. Ajouter les bananes et le sucre
- Poursuivre la cuisson toujours à feu doux, jusqu'à obtenir une texture sirupeuse
- Placer dans des bocaux stérilisés, fermer le couvercle et retourner les pots, laisser refroidir
- Placer au réfrigérateur au minimum 12 heures pour que la compotée prenne bien

