



anou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Comptée de mangue à la vanille .



*Ingrédients pour 2 personnes :*

- 1 gousse de vanille
- 1 mangue
- 20 g de beurre
  
- Laver puis peler et détailler en dés la mangue
- Dans une poêle légèrement beurrée faire revenir à feu doux les dés de mangue
- Rajouter la poudre d'une gousse de vanille, mélanger délicatement
- Continuer la cuisson quelques minutes jusqu'à former une légère compote
- Servir immédiatement, laisser tiédir ou refroidir selon l'utilisation que l'on en fera

*Astuce : A servir chaud avec du foie gras, tiède avec de la volaille, froid sur une préparation lactée*

