



anou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Comptée de mangue à la vanille .



Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 gousse de vanille
- 1 mangue
- 20 g de beurre

- Laver puis peler et détailler en dés la mangue
- Dans une poêle légèrement beurrée faire revenir à feu doux les dés de mangue
- Rajouter la poudre d'une gousse de vanille, mélanger délicatement
- Continuer la cuisson quelques minutes jusqu'à former une légère compote
- Servir immédiatement, laisser tiédir ou refroidir selon l'utilisation que l'on en fera

Astuce : A servir chaud avec du foie gras, tiède avec de la volaille, froid sur une préparation lactée

