



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Coupelle de melon en salade .



Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 tomate coeur de boeuf
- 1 tranche épaisse de pastèque
- 1/2 melon
- 5 baies en poudre
- 5 bâtonnets de surimi
- Chiffonnade de jambon sec
- Fromage de chèvre demi sec
- Menthe fraîche
- Quelques olives noires dénoyautées
- Quelques pignons de pin

- A la pointe du couteau prélever la chair du melon, épépiner la tranche de pastèque
- Ciseler la menthe, couper en dés la tomate, la pastèque, le melon, le fromage, les bâtonnets
- Bien mélanger tous les ingrédients, réserver au frais avant de servir

