



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Croque poire - parmesan .



*Ingrédients pour 1 personne :*

- 1 poire mûre
- 4 c.à.c de parmesan râpé
- 4 tranches de pain de mie aux céréales
- Poivre, beurre
  
- Peler et couper la poire en lamelles pas trop fines
- Répartir les lamelles sur une tranche de pain de mie
- Saupoudrer d'1 c.à.c de parmesan râpé
- Poivrer légèrement puis recouvrir des 2 dernières tranches, face beurrée haut
- Saupoudrer chaque croque d'1 c.à.c de parmesan râpé
- Enfourner 7 minutes sous le gril du four
- Servir chaud, accompagné d'une salade, ou tout simplement en guise de goûter

