



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Financiers de régime .



Ingrédients pour 6 minis financiers :

- 1 c.à.s d'édulcorant liquide
 - 1 c.à.s de chocolat en poudre non sucré
 - 1 c.à.s de son de blé
 - 1 c.à.s de yaourt nature 0%
 - 1 gros œuf
 - 2 c.à.s de son d'avoine
 - 3 c.à.s de lait écrémé en poudre
- Dans un saladier, mélanger tous les ingrédients
- Mettre la préparation dans des moules en silicone
- Enfourner à four chaud à 180°C pendant 10 - 15 minutes

