



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Foie gras pain d'épices .



Ingrédients pour 1 personne :

- 250 g de foie gras de canard du Sud Ouest
 - 3 c.à.s de confit d'oignons grelots
 - 3 tranches de pain d'épices aux figues
 - Quelques cerneaux de noix
 - fleur de sel, poivre 5 baies moulues
-
- Couper 3 tranches de foie gras à peine sortie du réfrigérateur
 - Disposer sur les tranches de pain d'épices
 - Saupoudrer de fleur de sel et d'un tour de poivre aux 5 bains, décorer de cerneaux de noix
 - Servir avec un confit d'oignons grelots

