



Manou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Foie gras pain d'épices .



*Ingrédients pour 1 personne :*

- 250 g de foie gras de canard du Sud Ouest
  - 3 c.à.s de confit d'oignons grelots
  - 3 tranches de pain d'épices aux figues
  - Quelques cerneaux de noix
  - fleur de sel, poivre 5 baies moulues
- 
- Couper 3 tranches de foie gras à peine sortie du réfrigérateur
  - Disposer sur les tranches de pain d'épices
  - Saupoudrer de fleur de sel et d'un tour de poivre aux 5 bains, décorer de cerneaux de noix
  - Servir avec un confit d'oignons grelots

