



Manou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Guacamole .



*Ingrédients pour 4 personnes :*

- 1 petit oignon blanc
- 1 tomate
- 2 avocats bien murs
- Ail en poudre
- Coriandre fraîche
- Jus de citron vert
- Sel
- Tabasco

- Émincer finement l'ail, l'oignon et la coriandre
- Écraser l'avocat à l'aide d'une fourchette. Ajouter les condiments, le jus de citron et le Tabasco
- Ajouter la tomate émincée en petits dés, bien mélanger. Servir avec des chips à tortillas

*Conseils :*

- Pour une saveur plus douce ajouter un peu de cumin en poudre
- Choisir des avocats bien mures, qui seront plus gouteux et faciles à écraser

