



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Hamburger : Le "M" de Manouald .



*Ingrédients pour 2 hamburgers :*

- 1 tomate
  - 1/2 oignon blanc
  - 2 gros cornichons aigres doux
  - 2 pains spéciaux pour hamburger
  - 2 steaks hachés
  - 4 tranches de fromage style toastinette
  - Coulis de tomate
  - Quelques feuilles de salade
- 
- Laver la tomate et la couper en fines rondelles, de même pour les cornichons
  - Peler et ciseler l'oignon blanc. Émincer les feuilles de salade
  - Couper les petits pains en deux, les déposer sur une plaque, enfourner 5 minutes à 140°C
  - Mettre les steaks hachés à cuire dans une poêle légèrement huilée avec quelques oignons
  - Sortir les petits pains du four, badigeonner la partie inférieure de coulis de tomate
  - Superposer ensuite tomate, fromage, steak, coulis, fromage, tomate, salade, cornichons, oignons
  - Refermer l'hamburger avec le dessus du pain avec les graines de sésame
  - Servir avec des potatoes, un peu de coulis de tomate, et une salade

