



anou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Hamburger italien .



*Ingrédients pour 1 personne :*

- 1 boule de mozzarella
- 1 tomate
- 1/2 concombre
- 3 cornichons aigres doux
- 4 tranches fines de coppa
- Graines de sésame
- Quelques feuilles de salades

*Pour la sauce :*

- 1 c.à.c d'ail en poudre
- 1/3 de concombre
- 125 mg de yaourt grec
- 2 c.à.c d'huile
- Aneth, persil
- Sel, poivre

*Préparer la sauce tzatziki :*

- Utiliser 1/3 de concombre, le peler et l'épépiner à la cuillère, le détailler en petits cubes
- Dans un saladier ajouter les dés, l'ail, l'aneth, le persil, ajouter le yaourt grec, l'huile le sel et le poivre
- Mélanger le tout, goûter et ajuster la préparation, placer au réfrigérateur

*Préparation du hamburger :*

- Couper la boule de mozzarella en deux, couper en fines rondelles les tomates, et cornichons
- Alternier : mozzarella, tomate, cornichon, coppa, salade, sauce tzatziki, cornichon, coppa, et mozzarella
- Accompagner de concombres taillés en frites, de tomates en rondelles, et de la sauce tzatziki

*Astuces : Servir également des tomates cerises et rajouter un filet de crème balsamique*

