



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Lassi concombre chèvre .



Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 concombre
- 1 yaourt à la grecque de 150 g
- 3 rondelles de chèvre frais
- Quelques feuilles de menthe
- Sel et poivre

- Peler le concombre, détailler en dés le concombre et le chèvre frais
- Mettre le yaourt bien frais, les dés de concombre, de chèvre et la menthe dans un mixeur
- Mixer jusqu'à ce que le concombre et la menthe soient complètement réduits en purée
- Saler et poivrer. Répartir dans des verres

Astuces :

- Se déguste également en soupe froide l'été
- Pour une texture plus liquide ne pas mettre de fromage de chèvre
- Pour varier les saveurs, ajouter de la coriandre, de la ciboulette ...

