



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Lassi concombre menthe .



*Ingrédients pour 1 personne :*

- 1 yaourt à la grecque de 150 g
  - 10 belles feuilles de menthe
  - 150 g de concombre
  - Sel et poivre
- 
- Peler et détailler en dés le concombre
  - Mettre dans le mixeur le yaourt bien frais, les dés de concombre et la menthe
  - Mixer jusqu'à obtenir une purée crémeuse. Saler et poivrer. Répartir dans des verres

*Astuce : A consommer l'été, fraîcheur et saveurs garanties*

