



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Lassi glacé au concombre .



Ingrédients pour 1 personne :

- 1 yaourt à la grecque de 150 g
- 10 belles feuilles de menthe
- 150 g de concombre
- Sel et poivre

- Peler et détailler en dés le concombre
- Mixer tous les ingrédients jusqu'à obtenir une purée crémeuse. Saler et poivrer
- Répartir dans des ramequins, mettre au congélateur 4 heures minimum

Astuce : en version glacée le lassi forme un granité d'une fraîcheur incomparable

