



anou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Milk - shake Sweety Freeze .



© Manou / cuisine-plaisirs

Ingrédients :

- 1 yaourt nature
 - 1/2 jus de citron
 - 12 cl de lait 1/2 écrémé
 - 2 boules de glace vanille bourbon
 - 2 c.à.s de cassonade
 - 2 pêches jaunes
 - 5 glaçons
 - Cannelle
 - Feuilles de menthe
-
- Mettre les pêches coupées en morceaux dans un mixeur
 - Ajouter tous les autres ingrédients
 - Mixer jusqu'à obtenir une consistance crémeuse
 - Servir aussitôt dans un grand verre



© Manou / cuisine-plaisirs



© Manou / cuisine-plaisirs



© Manou / cuisine-plaisirs