



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Milk - shake banane pêche et abricot .



© Manou / cuisine-plaisirs

Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 abricot
- 1 banane
- 1 boule de glace vanille bourbon
- 1 pêche jaune
- 12 cl de lait 1/2 écrémé
- 5 glaçons
- feuilles de menthe fraîche

- Mettre les fruits coupés en morceaux avec leur peau dans un mixeur, sauf pour la banane
- Ajouter la menthe ciselée, les glaçons, le lait et la boule de glace
- Mixer jusqu'à obtenir une consistance bien crémeuse. Servir aussitôt et très frais



© Manou / cuisine-plaisirs



© Manou / cuisine-plaisirs



© Manou / cuisine-plaisirs