



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Mousse légère à la pêche jaune .



Ingrédients pour 1 verrine :

- 1 blanc de gros oeuf
 - 1 c.à.s de sucre
 - 1 pêche jaune
 - 1 pincée de sel
 - 2 c.à.s de fromage blanc
-
- Laver, peler, découper en dés puis mixer la pêche jaune
 - Ajouter le fromage blanc, mélanger
 - Ajouter une cuillerée de sucre, bien remuer, réserver
 - Battre le blanc d'oeuf en neige en ajoutant une pincée de sel
 - Incorporer cette préparation au mélange pêche / fromage blanc
 - Verser cette mixture dans un verre, placer au réfrigérateur pendant 4 heures

