



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Muffin choco - banane .



Ingrédients pour 6 muffins :

- 1 œuf
- 1 sachet de levure
- 100 ml de lait
- 150 g de farine
- 2 bananes
- 40 g de beurre
- 50 g de chocolat noir

- Faire fondre le chocolat noir au bain-marie. Mixer les bananes, réserver. Préchauffer le four th. 6-7
- Dans un 1er saladier regrouper tous les éléments secs, ...
- ... dans un 2nd saladier regrouper tous les éléments liquides
- Regrouper le saladier des éléments liquides dans celui des secs, mélanger, mais pas trop
- Mélanger la banane et le chocolat, sans trop homogénéiser la pâte
- Verser la pâte dans les trous des plaques à muffins au $\frac{3}{4}$
- Laisser cuire au four th. 6-7 pendant 25 - 30 minutes

Conseils : Utiliser du beurre pommade, bien plus facile à diluer

