



Manou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Navets au curry et au miel .



Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 c.à.c d'huile d'olives
- 1 c.à.s de curry
- 2 c.à.s de miel liquide
- 20 g de beurre
- 4 navets
- Sauge
- Sel, poivre

- Couper en frites chaque navet préalablement pelé
- Faire chauffer à feu doux le beurre et l'huile dans une sauteuse et incorporer les frites de navet, couvrir
- Remuer fréquemment. Lorsque les navets deviennent tendres ajouter l'assaisonnement et le miel
- Laisser mijoter en surveillant. Servir chaud avec une viande

