



Manou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Pain à la banane et au chocolat noir .

Réalisé avec une M.A.P



Ingrédients pour un pain de 400 g :

- 0,5 de sel
- 1 c.à.c de sucre roux
- 1,5 cc. de levain
- 1/2 c.à.c de jus de citron
- 125 g de farine T80
- 25 g de farine T55
- 35 ml d'eau
- 50 g de pépites de chocolat
- 65 g de banane
- 80 ml de lait

- Dans la cuve aux dimensions suivantes : [10 (h) x 11,5 (l) x 13 (L) cm]
- Disposer les ingrédients dans l'ordre de la recette et lancer le programme "Basique" de la M.A.P.
- Au bout de 40 minutes, lorsque le "bip" retentit rajouter quelques pépites de chocolat
- Le programme dure 3 heures et comprend le pétrissage, le levage et la cuisson du pain

