



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Papillote aubergine & pommes de terre .



© Manou / cuisine-plaisirs



© Manou / cuisine-plaisirs

### *Ingrédients :*

- ½ jus de citron
  - 1 aubergine moyenne
  - 2 tomates entières pelées
  - 3 pommes de terres
  - Herbes de Provence, Sel
  - Miel toutes fleurs
  - Une racine de gingembre frais
- 
- Peler les légumes et les couper en petits dés. Râper la racine de gingembre
  - Mélanger tous les ingrédients dans une assiette en mélangeant avec le miel
  - Mettre le tout dans la papillote en silicone
  - Arroser de jus de citron, des herbes de Provence, sel et gingembre
  - Mettre au micro - ondes pendant 6 minutes à 450 watts