



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Poulet sauté au curry .



Ingrédients pour 1 personne :

- 1 blanc de poulet
 - 1/2 oignon jaune
 - 1/2 poivron vert
 - 2 c.à.s de crème fraîche
 - Curry en poudre
-
- Hacher grossièrement l'oignon et le faire revenir à l'huile d'olive dans une grande sauteuse
 - Couper le demi poivron en petits cubes puis l'ajouter aux oignons émincés
 - Pendant que l'oignon et le poivron reviennent à feu moyen, couper le poulet en morceaux
 - Ajouter alors les morceaux de poulet. Saler et poivrer
 - Une fois que les morceaux de poulet sont blancs, ajouter la crème fraîche et le curry
 - Laisser mijoter quelques minutes en remuant régulièrement
 - Rajouter de la crème fraîche et du curry

