



Manou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Purée de brocoli .



Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 c.à.c de curry
- 2 c.à.s de crème fraîche épaisse
- 2 pommes de terre
- 500 g de brocoli
- Sel, poivre

- Porter une casserole à ébullition et y plonger les pommes de terre épluchées
- Par-dessus, dans une casserole vapeur, cuire les brocolis détaillés en fleurette, à couvert
- Laisser cuire pendant 20-25 minutes
- Égoutter les pommes de terre, rajouter les brocolis et écraser le tout au presse purée
- Assaisonner à convenance puis ajouter la crème fraîche afin d'obtenir la texture souhaitée
- Servir chaud, accompagner de viande, volaille, poisson ...

