



Manou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Rillettes de thon .



Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 c.à.c de moutarde
- 1 c.à.s de ciboulette
- 1 échalote
- 190 g de thon égoutté naturel
- 2 c.à.s de crème fraîche
- Sel, poivre

- Égoutter le thon, émincer l'échalote, réserver
- Écraser le thon à l'aide d'une fourchette puis ajouter le reste des ingrédients
- Saler, poivrer, aromatiser et mélanger le tout
- Placer au réfrigérateur jusqu'au moment de servir, avec un mesclun

Astuce : Vous pouvez réaliser cette recette avec des sardines, des olives, des câpres ...

