



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Roquette terre et mer .



Ingrédients :

- Câpres, raisins
- Crevettes roses
- Herbes de Provence
- Moules, chair de crabe
- Rondelles de chèvre
- Roquette
- Viande des grisons

Pour la sauce :

- 1 c.à.c d'huile de tournesol
 - 1 pincée de sel
 - 2 pincées de curry
 - 3 c.à.c de vinaigre de cidre
-
- Couper des lamelles de viande de grisons
 - Dans un saladier déposer la roquette puis rajouter tous les ingrédients
 - Préparer la sauce en mélangeant le vinaigre, l'huile, le curry et le sel
 - Répartir la sauce sur la salade composée, bien mélanger