



Manou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Salade de chou blanc .



Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 pomme golden
- 1/2 concombre
- 1/4 de chou blanc
- 100 g de lardons natures
- 2 tomates
- 6 gros radis

Pour la vinaigrette :

- 2 c.à.s de vinaigre de framboise
- 3 c.à.s d'huile d'olive
- 4 gouttes de Tabasco
- Ail en poudre
- Sel, poivre

- Dans une poêle sans matière grasse faire revenir les lardons, égoutter sur du papier absorbant, réserver
- Laver puis détailler à la mandoline le chou blanc, le concombre, la pomme, les radis, la tomate
- Préparer la vinaigrette en mélangeant tous les autres ingrédients
- Placer le tout au réfrigérateur jusqu'au moment de servir

Astuce : pour plus de gourmandise rajouter des raisins réhydratés, des cerneaux de noix ...

