



Manou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Salade de poulet .



Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 escalope de poulet panée
- 1 tomate
- 3 cornichons
- Dés de fromage aux herbes
- Pignons de pin
- Quelques noisettes
- Quelques raisins de Corinthe
- Salade

- Préparer une escalope panée : escalope + 1 œuf battu en omelette + chapelure
- Passer l'escalope dans l'œuf battu, puis dans la chapelure
- Faire revenir dans une poêle légèrement huilée
- Réserver, passer sur du papier absorbant et détailler en lanières
- Éfeuiller la salade, détailler la tomate, puis mélanger tous les ingrédients
- Accompagner d'une sauce blanche

