



anou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Salade de tofu .



*Ingrédients pour 2 personnes :*

- 1 avocat
- 1 sucrine
- 1 yaourt velouté
- 1/2 concombre
- 125 g de tofu nature
- 2 poignées de raisin de Corinthe
- 2 tomates allongées
- 3 c.à.s d'huile de noix
- 5 tranches de coppa
- 6 cornichons
- Herbes de Provence, romarin, curry
- Sel, poivre

- Détailler en dés le tofu, les tomates et l'avocat, émincer la sucrine, les cornichons, la coppa
- Ajouter les raisins ainsi que 2 cuillérées d'huile de noix, assaisonner à convenance, mélanger
- Dans un bol verser le velouté, ajouter la cuillère restante d'huile
- Ajouter les aromates, mélanger. Servir frais

