



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Salade d'endives n° 1 .



© Manou / cuisine-plaisirs

### Ingrédients :

- 1 avocat
- 1 c.à.c ½ de pavot bleu
- 1 citron jaune
- 1 pomme boskoop
- 100 g de lardons
- 100 g de mozzarella
- 2 endives
- 20 grosses olives vertes
- 4 anchois
- Coriandre, 5 baies
- Piment de Cayenne
- Sésame doré
- Thym maison, persil

- Nettoyer et émincer les endives. Passer les anchois sous l'eau, les éponger et les émincer
- Faire revenir sans matière grasse les pour les rendre fermes
- Détailler les olives vertes en fines lamelles et la mozzarella en dés
- Éplucher et couper en fines lamelles la pomme et l'avocat
- Dans le saladier mélanger toutes les épices et herbes. Arroser de jus de citron et bien mélanger



© Manou / cuisine-plaisirs



© Manou / cuisine-plaisirs



© Manou / cuisine-plaisirs