



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Smoothie abricots - spéculoos .



Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 yaourt nature
- 3 abricots
- 6 biscuits spéculoos
- Quelques pistaches

- Laver, dénoyauter et couper en petits morceaux les abricots
- Écraser grossièrement les biscuits
- Mixer les abricots, le yaourt nature, les brisures de spéculoos et les pistaches
- Mixer jusqu'à obtenir une consistance bien crémeuse, verser dans des verres
- Savourer sans attendre

Conseils : Opter pour des abricots plus sucrés qu'acides sinon le mariage des saveurs n'opère pas

