



anou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Smoothie concombre chèvre .



Ingrédients pour 1 grand verre :

- 1 concombre
- 40 g de fromage Saint Môret au chèvre
- Sel, poivre
- Aneth

- *Peler le concombre, détailler en dés le concombre et le chèvre frais*
- *Mettre les dés de concombre, de chèvre et les aromates dans un mixeur*
- *Mixer jusqu'à ce que le concombre et le fromage soient complètement réduits en purée liquide*
- *Rectifier l'assaisonnement. Répartir dans des verres. Servir très frais*

Astuce : ajouter un peu de glace pilée sortie 15 minutes avant de servir

