



anou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Smoothie concombre chèvre .



*Ingrédients pour 1 grand verre :*

- 1 concombre
  - 40 g de fromage Saint Môret au chèvre
  - Sel, poivre
  - Aneth
- 
- *Peler le concombre, détailler en dés le concombre et le chèvre frais*
  - *Mettre les dés de concombre, de chèvre et les aromates dans un mixeur*
  - *Mixer jusqu'à ce que le concombre et le fromage soient complètement réduits en purée liquide*
  - *Rectifier l'assaisonnement. Répartir dans des verres. Servir très frais*

*Astuce : ajouter un peu de glace pilée sortie 15 minutes avant de servir*

