



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Smoothie framboises bananes .



*Ingrédients pour 4 verres :*

- 1 yaourt nature
  - 2 bananes
  - 2 c.à.c de sucre
  - 300 g de sorbet framboise
- 
- Mixer le sorbet. Ajouter les bananes en morceaux
  - Mixer à nouveau quelques secondes. Ajouter le yaourt nature et le sucre en poudre
  - Mixer jusqu'à obtenir une consistance lisse et mousseuse
  - Servir immédiatement dans un grand verre avec une paille et des billes de sorbet

