



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

## . Smoothie nectarine - abricot .



### *Ingrédients :*

- 1 nectarine
  - 1 yaourt nature
  - 2 abricots
  - Quelques feuilles de menthe fraîche
  - Quelques pistaches émondées non salées
- 
- Laver, dénoyauter et couper en fins morceaux les abricots et la nectarine
  - Mixer les fruits, le yaourt nature et pistaches et la menthe ciselée
  - Mixer jusqu'à obtenir une consistance bien crémeuse, verser dans des verres
  - Réserver au réfrigérateur afin de le servir à la dernière minute, le plus frais possible
  - En dessert, accompagner d'une fine tranche de brioche ... faite maison

