



Manou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Soupe de fruits à la menthe .



Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 abricot
- 1 kiwi
- 1 nectarine
- 1 pêche jaune
- 1 poire conférence
- 1 pomme
- 1/4 de melon
- 10 fraises
- 15 feuilles de menthe fraîche
- 3 c.à.s de sucre en poudre
- Jus de citron jaune

- Laver les fruits et les couper en petits quartiers
- Mettre tous les fruits dans une casserole avec le sucre, jus de citron et la menthe. Recouvrir juste d'eau
- Mettre à bouillir et arrêter dès l'ébullition. Laisser refroidir puis placer 3 heures au réfrigérateur
- Dans une coupelle disposer les fruits et le jus et servir frais

