



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Soupe froide melon - pastèque .



© Manou / cuisine-plaisirs

Ingrédients par personne :

- 1 boule de glace vanille
- 1 tranche épaisse de pastèque
- 1/2 melon
- 2 c.à.s de cassonade
- 4 glaçons
- Quelques pincées de cannelle
- Quelques pistaches émondées non salées

- Mixer ensemble les glaçons, le melon en dés, la cassonade et une pincée de cannelle
- Conserver au réfrigérateur, faire quelques boules dans la pastèque, réserver au réfrigérateur
- Dans des assiettes à soupe, déposer la soupe de melon et les boules de pastèque en nage
- Décorer d'une boule vanille, de pistaches et saupoudrer le tout de cannelle



© Manou / cuisine-plaisirs



© Manou / cuisine-plaisirs



© Manou / cuisine-plaisirs