



Manou <http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Tartare de tomate et concombre au thon .



Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 boîte de thon albacore
- 1 concombre
- 1 tomate
- 1 yaourt nature
- 2 gousses d'ail
- 3 petites pyramides individuelles de Chavrou
- Persil, ciboulette
- Sel, poivre

- Dans un saladier écraser le fromage avec une fourchette, ajouter le yaourt et le thon. Mélanger
- Bien écraser, ajouter les tomates et 3/4 du concombre coupés en petits dés, aromatiser et assaisonner
- Garnir un grand emporte pièce de la préparation. Retirer l'emporte pièce délicatement
- Couper des rondelles épaisses du restant de concombre, et couper en 2, placer autour pour décorer
- Ajouter un peu de persil sur le dessus. Servir aussitôt car le concombre rend de l'eau

