



<http://cuisine-plaisirs.wifeo.com/>

. Tiramisu nectarine - abricot .



Ingrédients pour 1 verrine :

- 1 cookie au chocolat
- 1 dosette individuelle de sucre
- 1 grosse c.à.s de mascarpone
- 1 nectarine + 1 abricot
- 1 yaourt blanc allégé

- Couper les fruits en petits morceaux. Mélanger le mascarpone, le yaourt et le sucre
- Dans une verrine mettre une 1ère couche de fruits
- Alternner les couches de mascarpone et de fruits
- Finir la déco de la verrine en parsemant un cookie émietté dessus et de reste de fruits finement coupés